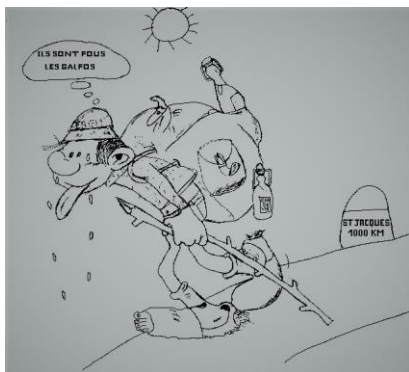




SEJOUR DANS LA VALLEE DE LA DORDOGNE A MEZELS- CARENNAC- ROCAMADOUR- LOUBRESSAC- MARTEL

.....

Nous séjournons du 3 au 7 AVRIL 2023 à la base de plein air de MEZELS dans le triangle d'OR des pépites patrimoniales de la vallée de la Dordogne. Carennac, Autoire, Loubrassac, Martel et Rocamadour. Tous ces villages, plus beaux les uns que les autres, sont l'identité d'un passé qui remonte au Moyen-âge. Nous serons 16 participants pour ce séjour de randonnée, de visite et de détente. Séjour organisé par Richard et Daniel

Votre route pour MEZELS

2h43, 205 km le RDV est à MEZELS à 11h00.
Prendre l'A89 jusqu'à la sortie TULLE- EST, puis passer à BEAULIEU sur Dordogne, à PUYBRUN et traverser Carennac.

A Carennac longer la Dordogne sur 3km en direction de FLOIRAC jusqu'à la base de plein air de MEZELS lieu dit BARBUSSE et ses chalets sur pilotis.
Ne pas aller jusqu'au village de Mézels.
Dans votre GPS mettre MEZELS (46), lieu dit BARBUSSE rive gauche.

Attention deux bases nautiques face à face.
Ne pas aller à la base nautique de VAYRAC qui est en face sur l'autre rive de la Dordogne.
Le RDV est à la base de plein air à 11h00, installation dans vos chambres sur pilotis, puis repas à table à 12h30.

Logistique et intendance à la base de MEZELS

Nombre de chambres individuelles : 2

Nombre de chambres pour 2 personnes : 7

Chambres ; Les draps, couvertures, couettes sont fournis, prévoir votre linge de toilette.

Les horaires du petit déjeuner, des repas et pique-niques que nous avons validé avec notre hôte :

- Petit déjeuner à 8h00 (Possibilité de se présenter dans la salle commune à partir de 7h45)
- Déjeuner à 12h30 le premier jour (le lundi 3/4) et si pluie dense annoncée pour les jours suivants, nous nous adapterons pour déjeuner à l'abri.
- Diner à 19h30
- Les pique-niques pour les 4, 5 et 6 avril seront fournis par notre hébergeur.
- Pour les boissons à table et nos apéros traditionnels nous serons en gestion libre (A nous de prévoir et de nous organiser).
- Pour le dernier jour, le vendredi 7/4, le pique-nique n'est pas prévu. A vous de le prévoir et de faire vos achats.

POUR VOTRE INFO : Nous ne serons pas les seuls à fréquenter la base de plein air à l'origine réservée aux colonies de vacances. Un groupe d'enfants sera sur place avec leurs activités et leurs éducateurs.

Le tarif du séjour 5 Jours – 4 Nuits en tout compris

Pension complète (Petit déjeuner, midi à table ou pique nique et repas à table le soir) +taxe de séjour+ assurance annulation = 3778,29 € pour 16 participants

Rapporté à la personne le coût sec, sans les activités, est à 236,14€ pour quatre nuits du 3 au 7 avril 2023

En ajoutant les frais annexes et visite le coût du séjour par personne serait autour des 260€

Vous avez versé deux acomptes de 80€ à MICHEL POMMIER notre trésorier, 7 impasse de la poélade , 63800 COURNON D'AUVERGNE

Le solde se fera sur place par chèque à l'ordre des GALFOS à la fin du séjour

Notre Programme

Jour 1, le lundi 3/4 : Arrivée à la base de MEZELS à 11h00. Installation ,Repas de midi pris au restaurant du centre de vacances .Après midi balade de 3 heures environ de MEZELS à CARENNAC

Jour 2 ,le mardi 4/4 : Rando au départ de LOUBRESSAC, rando de 3h45 ...9 kms environ. Si beau temps pique nique à midi. Stationnement des véhicules place du Foirail. Si mauvais temps nous adapterons la rando. Centre d'intérêt Cascade, villages classé d'AUTOIRE et LOUBRESSAC, visite des deux villages.

Jour 3 , le mercredi 5/4: Départ pour ROCAMADOUR Randonnée des deux vallées 3h30 environ depuis le bas de la vallée .Visite guidée de Rocamadour à 15h00. Départ de la visite du château de Rocamadour. Pique nique à midi

Jour 4 ,le jeudi 6/4 : Rando en boucle. Départ de GLUGES point 8 à côté du pont. Départ du parking canoës, pique nique et visite des deux villages .Durée 4 heures 11,5km dénivelé 257m.

Jour 5 ,le vendredi 7/4 : Retour en Auvergne, visite facultative de Beaulieu S/Dordogne et Collonges la Rouge

Itinéraires et distances pour rejoindre les lieux d'activité en voiture

Jour1 MEZELS à CARENNAC 3,9 km-- 5 '

Jour 2 MEZELS à LOUBRESSAC 13 Km-16'

Jour 3 MEZELS à ROCAMADOUR 23 Km--30'

Jour 4 MEZELS à MARTEL 12 km--15' ou MEZELS à GLUGES 9Km--11'

Jour 5 RETOUR EN AUVERGNE MEZELS à COLLONGES la ROUGE 20Km-24 '

Les contacts sur place à MEZELS

BASE DE Plein AIR DE MEZELS à BARBUSSE 46110 VAYRAC

Monsieur MASSON Directeur du site de plein air 06 85 15 54 51

A défaut contacter l'organisateur Daniel 0681640332

.