

# Le Cirque de l'Autoire par la cascade



Randonnée n°5964538

Une randonnée proposée par Luce19

Circuit pleine nature pour admirer le remarquable cirque d'Autoire et sa cascade, sans oublier l'original Château des Anglais niché dans la falaise.

<b>Durée :</b>	3h45	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	9,71 km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	341 m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	334 m	<b>Région :</b>	Massif central
<b>Point haut :</b>	374 m	<b>Commune :</b>	Loubressac (46130)
<b>Point bas :</b>	172 m		

## Description

Départ du beau village de Loubressac : se garer Place du Foirail.

GR® 652 Balisage Rouge et Blanc sur une partie du circuit.

**(D/A)** Traverser la place vers l'Est et rejoindre le cimetière (église sur la gauche).

**(1)** Suivre à droite la Route des Peyrières jusqu'à une épingle à gauche.

**(2)** Quitter la route et prendre sur la droite un chemin ombragé. Cap au Sud-Sud-Est puis Sud-Est, marcher environ 1,75 km sur le sentier balisé en ignorant les départs sur les côtés. Après avoir été longtemps dans les bois, arriver en terrain dégagé.

**(3)** *Hors tracé* : accéder à droite, en quelques centaines de mètres, au Dolmen d'Horaste.

**(3)** Continuer au Sud avec le GR® et ignorer aussitôt un départ sur la droite.

**(4)** En arrivant à la ferme, prendre à gauche le Chemin du Dolmen. Entrer dans le lieu-dit Siran, virer à gauche et accéder aussitôt à droite au belvédère (point de vue sur la cascade, le cirque d'Autoire et le village).

**(5)** Continuer sur GR® vers le Nord, en direction du Château des Anglais (panneau). Ignorer deux départs sur la gauche et entrer dans une zone avec des à-pics et deux grands escaliers métalliques : progresser prudemment comme indiqué par le panneau.

**(6)** A la fourche, prendre le sentier de gauche pour gagner rapidement les belles ruines du château, avec un très beau point de vue sur le village d'Autoire en dessous. Rebrousser chemin.

**(6)** S'engager prudemment à gauche sur le sentier de descente. Plus bas, quitter le GR® et suivre à droite le chemin de fond de vallée en direction de la cascade d'Autoire, qui est indiquée. Emprunter la passerelle métallique et avancer à droite vers la cascade.

**(7)** Revenir à la passerelle. Ne pas l'emprunter de nouveau et s'engager à droite sur le Chemin de la Chapelle qui commence par une montée raide. Poursuivre à flanc et parallèlement à la D38 située à droite en hauteur.

**(8)** A la chapelle (fermée) obliquer à gauche. Déboucher sur une route et la suivre à droite pour entrer dans le village d'Autoire.

**(9)** Passer devant l'église et continuer tout droit avec le GR® 652. Une centaine de mètres après, prendre sur votre gauche en descente la ruelle pavée en face de la maison à colombages (quitter le GR®). Après le pont, emprunter un sentier en biais en

## Points de passages

### D/A Place du Foirail

N 44.871523° / E 1.804099° - alt. 325 m - km 0

### 1 Carrefour de la petite boucle - Église Saint-Jean-Baptiste (Loubressac)

N 44.871668° / E 1.805408° - alt. 327 m - km 0.11

### 2 Carrefour de la grande boucle

N 44.86336° / E 1.812591° - alt. 290 m - km 1.22

### 3 Accès au - Dolmen d'Horaste

N 44.84953° / E 1.804491° - alt. 373 m - km 2.96

### 4 Siran, Chemin du Dolmen

N 44.845582° / E 1.805392° - alt. 359 m - km 3.41

### 5 - Belvédère de Siran

N 44.845362° / E 1.80934° - alt. 336 m - km 3.75

### 6 Accès au - Château des Anglais

N 44.849914° / E 1.812768° - alt. 339 m - km 4.37

### 7 - Cascade d'Autoire

N 44.845213° / E 1.810662° - alt. 276 m - km 5.41

### 8 - Chapelle Saint-Roch (Autoire)

N 44.85112° / E 1.818852° - alt. 193 m - km 6.42

### 9 - Église Saint-Pierre (Autoire)

N 44.853619° / E 1.820692° - alt. 190 m - km 6.78

### 10 Belvédère

N 44.859737° / E 1.815794° - alt. 315 m - km 7.78

### D/A Place du Foirail

N 44.871523° / E 1.804094° - alt. 325 m - km 9.71

montée à gauche (Nord-Ouest) qui passe entre les maisons. Un panneau Jaune 'Taillefer' se trouve sur l'angle de la maison à gauche. Belle vue sur des maisons et des pigeonniers. Monter, couper une route et continuer en face en suivant le sentier pour atteindre le plateau (belle vue panoramique sur Autoire et les tours Saint-Laurent).

**(10)** Poursuivre au Nord-Ouest sur un large chemin en forêt qui débouche sur une grande prairie à droite que le chemin longe. Ignorer un départ de chemin sur la droite et retrouver peu après la Route des Peyrières pour Loubressac, que vous avez quittée à l'aller.

**(2)** Reprendre la route en direction de Loubressac (Nord-Ouest) en profitant de la belle vue sur le Château de Castelnaud-Bretenoux.

**(1)** A la hauteur du cimetière, tourner à droite et passer devant l'église. A l'angle, tourner à gauche. Au croisement suivant, aller tout droit pour un point de vue. Rebrousser chemin puis obliquer à droite. Rejoindre la ainsi la Place du Foirail **(D/A)**.

## Informations pratiques

Les parkings de Loubressac et d'Autoire sont au tarif de 2 € la journée (2021), toute l'année.

Pas de points d'eau en pleine nature mais fontaine à Loubressac et Autoire.

Équipement classique de randonnée : chaussures tige haute, bâtons, casquettes, lunettes de soleil, etc.

À l'entrée du sentier menant au Château des Anglais, un panneau jaune indique les précautions à prendre pour le sentier.

À privilégier par beau temps clair et dégagé.

À noter que la carte OpenStreetMap randonnée est beaucoup plus juste que l'IGN, en particulier pour le fond de Vallée de à .

## A proximité

Beaucoup à voir dans les deux villages classés parmi les "plus beaux villages de France" , ainsi que tout au long du parcours. Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-cirque-de-l-autoire-par-la-cascade/>





# LA CHARTE

du *visorandonneur*

## Préparation de sa randonnée



### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.