

# PLANNING DES ACTIVITES GALFOS

## SAISON GALFOS 2023

Des liens sont installés .Ils débutent tous par https://... s'ils ne s'ouvrent pas les surligner et en même temps faire un clic droit avec la souris. Bonne chance.

Vendredi= V
Samedi = S
Dimanche= D
Week-end ou Séjour



DIFFICULTE		DENIVELES
*	Faible	1 grole Galfo = 0 à 100 m *
*	Faible	2 groles Galfo = 100 à 200 m
*	Faible	3 groles Galfo = 200 à 300 m
**	moyenne	4 groles Galfos = 300 à 400 m
**	moyenne	5 groles Galfos = 400 à 500 m
**	moyenne	6 groles Galfos = 500 à 600 m
***	forte	7 groles Galfos = 600 à 700 m
***	forte	8 groles Galfos = 700 à 800 m
***	forte	9 groles Galfos = 800 à 900 m
****	forte	10 groles Galfos = 900 à 1000 m
au dessus aie aie aie!!!		

Le point de rendez-vous pour le covoiturage est à COURNON Parking de la place du GUERY à COURNON . Pour participer à la randonnée ,vous devez impérativement vous signaler à l'organisateur la veille de la rando . Une collation est traditionnellement offerte à la fin de la rando par l'organisateur .

DATES 2023		RDV	D I F	LES ACTIVITES	Organisateurs	Mobile	Observations Pour ouvrir les liens en bleu cliquer
JANVIER	S7	13h30	3 Groles	Rando le paradis à ROYAT, Durée 2h00, 7,1 km, Dénivelé 215m	Jacky .L	06 60 56 53 98	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/le-paradis/">https://www.balirando.fr/randonnee/le-paradis/</a>
JANVIER	S21	13h30	3 Groles	RANDOL Saint Saturnin 2h30- 8,5 km -dénivelé 190m	Daniel.V	06 81 64 03 32	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/randol/">https://www.balirando.fr/randonnee/randol/</a>
FEVRIER	S4	13h30	1 Grole	Rando les forts de la SAUVETAT ,Durée 2h00, 7,3 km, Dénivelé 90	René.N	06 80 30 50 86	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/randol/">https://www.balirando.fr/randonnee/randol/</a>
FEVRIER	S18	13h30	2 Groles	Rando sur les chemins de l'ARKOSE à MONTPEYROUX ,2h30, 8,6 km, Dénivelé 195m	Richard.V	06 72 64 65 23	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/sur-le-chemin-de-larkose/">https://www.balirando.fr/randonnee/sur-le-chemin-de-larkose/</a>
MARS	S4	13h30	3 Groles	Rando les coteaux de CHAURIAT, Durée 2h45 ,9,1 km, Dénivelé 250m	Bernard.F	06 73 50 15 02	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/les-coteaux-de-chauriat/">https://www.balirando.fr/randonnee/les-coteaux-de-chauriat/</a>
MARS	S18	13h30	3 Groles	Rando la croix des rameaux et le puy saint jean ARTONNE durée 3h00, 10,5km, Dénivelé 250m	Jacky .L	06 60 56 53 98	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/croix-des-rameaux-puy-st-jean/">https://www.balirando.fr/randonnee/croix-des-rameaux-puy-st-jean/</a>
MARS	D26	9h00		REPAS DES ADHERENTS AU PLATEAU DE GERGOVIE	Jeanine et Gilles B	06 75 01 14 41	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>
AVRIL	Séjour du 3 au 7 avril 2023			Séjour de 4 nuits au bord de la Dordogne dans le triangle d'or CARENNAC-LOUBRESSAC- AUTOIRE sur le cheminde la Via Arverna à deux pas de Rocamadour et de Martel	Richard et Daniel	0681640332 0672646523	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>
AVRIL	S15	13h30	3 Groles	Rando de Marchal à Cortal à Pont du château Durée 2h00,7km ,Dénivelé 73 m	Jean Pierre et Gisèle .C		<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/de-marchal-a-cortal/">https://www.balirando.fr/randonnee/de-marchal-a-cortal/</a>

AVRIL	S29	13h30	3 Groles	Rando le tour du Puy de Dome - Panoramique -CEYSSAT 3h00 9,9 km Dénivelé280m	Jean-François.N	06 07 46 14 19	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/tour-du-puy-de-dome/">https://www.balirando.fr/randonnee/tour-du-puy-de-dome/</a>
MAI	S13	Journée 9h00	3 Groles	RANDO-BALISAGE à Saint Remy sur Durolle pour l'association RELF. Vers la croix de Sera . Repas sorti du sac	Daniel V	06 81 64 03 32	<a href="https://www.livradois-forez-rando.fr/pedestre/vers-la-croix-de-sera/">https://www.livradois-forez-rando.fr/pedestre/vers-la-croix-de-sera/</a>
MAI	S20	13h00	4 Groles	Rando la forêt de COUBANGE à St VICTOR la RIVIERE Durée 3h15 ,11 km ,Dénivelé 350m	Michel.P	07 83 36 06 77	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/la-foret-de-coubanges/">https://www.balirando.fr/randonnee/la-foret-de-coubanges/</a>
MAI	Pentecôte Du S27 au L29/6		* 3 groles	Pentecôte à Montselgues en ARDECHE	Jacques B	07 50 04 42 74	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>
JUIN	S10	9h00	Groles	RANDO- BALISAGE à Saint Germain L'herm pour l'association RELF: Les cascades avec repas sorti du sac	Daniel V	06 81 64 03 32	<a href="#">Balisage réalisé pour l'association RELF</a>
JUIN	S24	9h00	Groles	LEMPDES sur ALLAGNON deux randos faciles Matin Les côtes de lempdes 2h55-8,4km-D+16m-Alt 593m Après midi Les Amouroux 2h30 -8,2 km- D+205m- Alt 560m	Patrick L	06 12 81 71 10	Annulée en 2022 dossier rubrique programme 2022
JUILLET	D2	9h00		FETE DE LA RANDONNEE A CEILLOUX	Jeanine et Gilles B	06 75 01 14 41	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>
EN ÉTÉ PAS D'ACTIVITE AU PROGRAMME DES GALFOS							
SEPTEMBRE	Minis séjours de 2 fois 2 jours		** 4 groles	Deux minis séjours jumelés LE SAUVAGE et RUYNES en Margeride . Possibilité de faire un seul séjour ou d'enchaîner les deux	Eric P, Mireille P Jacques B	07 50 04 42 74 07 67 86 46 18	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>
SEPTEMBRE	S16	13h30	3 Grolles	Des ribes au Miodet St DIER D'AUVERGNE, Durée 3h00, 11,4Km, Dénivelé 222m	Jean-François.N	06 07 46 14 19	<a href="https://www.livradois-forez-rando.fr/pedestre/des-ribes-au-miodet/">https://www.livradois-forez-rando.fr/pedestre/des-ribes-au-miodet/</a>
SEPTEMBRE	S30	Journée 9h00	4 Grolles	Le lac Chauvet PICHERANDE Durée 4h30 16km Dénivelé 360m	Michel.P	07 83 36 06 77	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/le-lac-chauvet/">https://www.balirando.fr/randonnee/le-lac-chauvet/</a>
OCTOBRE	S14	13h30	4 Groles	Rando Villeneuve Boudes et Chalus- Durée 3h00 ,9km ,Dénivelé 320m			<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/villeneuve-boudes-et-chalus/">https://www.balirando.fr/randonnee/villeneuve-boudes-et-chalus/</a>
OCTOBRE	V20	17h00		Soirée BOWLING DES GALFOS avec repas en fin de soirée	Patrick L	06 12 81 71 10	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>
OCTOBRE	S28	13h30	Groles	Notre Dame De Roche ST JULIEN de COPPEL- Durée 3h45 , 14,5km , Altitude 450/600 , cumulé 460m	Jacques B	07 50 04 42 74	Annulée en 2022 dossier rubrique programme 2022
NOVEMBRE	S10	13h30	3 Groles	Rando les caves de Saint Julien à CHAMPEIX Durée 2h45 ,9,5 km ,Dénivelé 265m	Daniel V	06 81 64 03 32	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/les-caves-de-saint-julien/">https://www.balirando.fr/randonnee/les-caves-de-saint-julien/</a>
NOVEMBRE	S25	13h30	2 Groles	Notre dame de Mailhat - ORSONETTE Durée 2h30 ,8,4 km ,Dénivelé 155m	Yvon G	07 82 48 63 20	<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/notre-dame-de-mailhat/">https://www.balirando.fr/randonnee/notre-dame-de-mailhat/</a>
DECEMBRE	S9	13h30	3 Grolles	Rando les gorges de l'Artière CEYRAT Durée 2h15 ,6,9 km,Dénivelé 265m			<a href="https://www.balirando.fr/randonnee/gorges-de-lartiere/">https://www.balirando.fr/randonnee/gorges-de-lartiere/</a>
DECEMBRE	S16	13h30	Visite	Petite balade puis visite des crèches de Landogne	Daniel V	06 81 64 03 32	<a href="https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/">https://www.lesgalfos.fr/nos-projets-2023/</a>